

# Het 100-plus onderzoek en... de Nederlandse Hersenbank



Het 100-plus onderzoek werkt met verschillende instanties samen. In elke nieuwsbrief vertellen wij u meer over één van deze instanties. In deze editie leest u meer over de samenwerking met de Nederlandse Hersenbank.

Wij willen weten hoe de erfelijke factoren van geestelijk gezonde 100-plussers ertoe leiden dat hun hersenen zo gezond zijn gebleven vergeleken met de hersenen van (jonge) dementiepatiënten. Uiteindelijk hebben de erfelijke factoren hun uitwerking op de cellen van de hersenen. Het is daarom noodzakelijk om deze uitwerking in de hersencellen zelf te bekijken.

Hiervoor gebruiken wij hersenweefsel dat door onze deelnemers na overlijden gedoneerd is aan de Nederlandse Hersenbank. Daarom werkt het 100-plus onderzoek nauw samen met de Nederlandse Hersenbank.

Wij vertellen alle deelnemende 100-plussers over de mogelijkheid hun hersenen na overlijden te doneren ten behoeve van de wetenschap. Dit is optioneel en niet noodzakelijk voor deelname aan de studie. Wilt u meer weten over hersendonatie dan kunt u gerust contact opnemen met de Nederlandse Hersenbank via 020-566 54 99 (dagelijks tussen 9:30-11:30 uur) of via [infoNHB@nin.knaw.nl](mailto:infoNHB@nin.knaw.nl), of kijk op de website [www.hersenbank.nl](http://www.hersenbank.nl). U kunt natuurlijk ook met één van ons bellen.

*"Het 100-plus onderzoek werkt nauw samen met de Nederlandse Hersenbank."*



Team Nederlandse Hersenbank

## Hoge leeftijd laat diepe sporen achter in het DNA

**Interview** Henne Holstege Het DNA van Hendrije van Andel, de Nederlandse die 115 jaar oud werd, was zwaar beschadigd. Maar er is ook in te zien hoe zij desondanks gezond oud werd.



**O**ndanks een hoge leeftijd... (The rest of the article text is partially obscured and difficult to read due to small font size and image placement.)

## 100-plus in de media

Het 100-plus onderzoek is eigenlijk begonnen naar aanleiding van wijlen mevrouw van Andel-Schipper; zij werd 115 jaar en was op deze hoge leeftijd geestelijk nog altijd fit. En zo ontstond het idee van het 100-plus onderzoek: "Hoe kan deze dame zó gezond zó oud zijn geworden?" Mevrouw van Andel-Schipper had haar lichaam ter beschikking gesteld aan de wetenschap waardoor Henne Holstege veel onderzoek naar haar heeft kunnen doen. Opmerkelijk genoeg bleek mevrouw van Andel-Schipper bij overlijden nog maar twee actieve bloedstamcellen te hebben. "Dit kan niet!" dacht Henne. Ze besprak haar bevinding met andere wetenschappers en publiceerde de bevinding in een wetenschappelijk tijdschrift. Hiervoor was in april veel media-aandacht vanuit de hele wereld. Het onderzoek verscheen in NRC Next en NRC handelsblad, en in internationale dagbladen waaronder De Morgen (België) en de TIME (VS). Tevens mocht Henne aanschuiven bij RTL Late Night.

Donderdag 19 juni was een geweldige media-dag voor het 100-plus onderzoek. In de ochtend vergezelde een Radio 1 verslaggever een bezoek aan één van onze deelnemers. U treft dit interview op de 100-plus website. Diezelfde middag werd Henne geïnterviewd door het Franse tijdschrift Paris Match.

*En zo ontstond het idee van het 100-plus onderzoek: "Hoe kan deze dame zó gezond zó oud zijn geworden?"*

**Alle mediamomenten, en dat zijn er inmiddels heel wat, vindt u op de website onder het kopje "in de media". U mag ons altijd vragen om een geprint exemplaar van de artikelen naar u toe te sturen. Dit doen wij graag!**