

Nieuwsbrief nr.2, 23 mei 2017

Erik Scherder kwam, sprak en...



Op maandagavond 22 mei kwam professor Erik Scherder naar Bistro9 NextDoor in De Kwakel. Hij trad daar op in het door de Rotary Club Aalsmeer-Uithoorn georganiseerde 'Brein Storm'. Een wetenschapper die weet hoe je met publiek moet omgaan. En die vooral weet hoe je een lastige wetenschappelijke materie toch

begrijpelijk over het voetlicht kunt brengen. Interactief, checkend of zijn publiek nog bij de les was, uitdagend en geestig. Hij bracht de circa 250 aanwezigen bij dat de frontale lob in de hersenen verschillende achterliggende functies aanstuurt. De zaal in lopend, druk gesticulerend en zo benadrukkend dat je eigenlijk elke dag een half uur moet bewegen wil je de hersenwerking optimaliseren.



Professor Scherder schreef een boek over bewegen en de uitwerking daarvan op de hersenwerking. En onlangs verscheen zijn laatste boek 'Singing in the Brain'. Daarin legt hij een verband tussen de uitwerking van zowel bekende als onbekende muziek op de hersenen. Handig speelde hij in op het begeleidende muzikale duo 'In2jazz' met Adriana Kegley (zang) en Maarten Tros (toetsen). Dat leidde



ertoe dat de hele zaal uiteindelijk meezong met 'Don't worry, be happy'. Waarmee Scherder het punt maakte dat je hersenen aanvoelen wanneer er muzikaal wat van je gevraagd wordt. Na afloop signeerde de hersenprofessor zijn boeken in de tent voor Leenders. Hij werd met een prachtig boeket bedankt door (mede) organisator Erik Schuiteman.



Verhelderend interview

De Brein Storm-avond begon na een welkomstwoord van Jaap Overbeek, voorzitter van de Rotary Club, welkom geheten door Myra de Groot-Fictoor. Zij



introduceerde een trio aan tafel, bestaande uit Inge Huitinga, directeur van de Nederlandse Hersenbank, interviewster Inge Diepman en Gert-Jan Stoop, onze eigen voorzitter van het Amsterdamse Bos Golf. Het



NEDERLANDSE HERSENBANK

gesprek werd gelardeerd met filmpjes, daar waar een beeld meer zei dan duizend woorden. Het gesprek met Gert-Jan ging minder over het golftoernooi, maar meer over zijn eigen ervaringen met de hersenziekte MS. Een zeer persoonlijk, maar ook zeer verhelderend verhaal. Doorspekt met de humor die we van GJ kennen. "Met mij gaat alles goed, het zijn alleen die hersenen."

Ons goede doel

Inge Huitinga legde de link naar het golftoernooi: "Het blijkt dat de diagnoses van neurologische aandoeningen bij leven regelmatig niet overeenkomen met het beeld wat we in de hersenen aantreffen na



overlijden. Dankzij de donatie van de Rotary Club Aalsmeer-Uithoorn door het Amsterdamse Bos Golftoernooi kan de Hersenbank onderzoeken hoe vaak en waarom dit misgaat, in het bijzonder bij de ziekte van Parkinson en gerelateerde dementie en zodoende het belang van postmortaal onderzoek onderbouwen."

Met dank aan Rinie Verleun voor de foto's



U heeft een streepje voor!

Als gewaardeerde relatie van het Amsterdamse Bos Golftoernooi heeft u eerste keus bij het bestellen van kaarten voor www.amsterdamsebosgolf.nl. Daar kunt u zich ook opgeven voor een flight van vier personen of als individuele deelnemer.



Het golftoernooi staat bekend om zijn culinaire verrassingen in de baan en de veiling na afloop, maar zeker ook om de exquise maaltijd.

Maaiseizoen begonnen

Afgelopen week werden de eerste van 18 cirkels in het Amsterdamse Bos cirkels gemaaid. Onder leiding van 'Maai Meister' Bas Vosselman hebben Piet Huis, Rinze Bruinsma en Jeroen Homan de eerste greens uitgezet. Dat maaien van de 'greens' is een voorbode van de aanleg van een heuse 18 holes golfbaan. Op dinsdag 4 juli is het bos omgetoverd voor een evenement van een dag. Dan vindt het Amsterdamse Bos Golftoernooi plaats. Inzet is: geld bijbrengen voor het goede doel van De Nederlandse Hersenbank (zie hiernaast). De komende weken gaat Piet Huis tot aan het golftoernooi een tot twee keer per week kort houden. En Jeroen Ho(le)man ontfermt zich over de holes.

